PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA T CASA 385			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024339			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	30-jul	2024		21	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABELLOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:RUBEN DARIO GARCIA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA LIGIA MORALES				N° telefono contacto:3147369372			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear,conformada por Ruben Dario Garcia Castro,Ivan Dario Garcia Morales, Mariana Garcia Morales, Tatiana Garcia Morales,y quien recibe la visita es la señora Maria Ligia Morales Aguirre, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia pagando, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro y 1 perra vacunados, desparacitadas,y esterelizadas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que come mas de lo normal,menciona que si visita el puesto de salud del barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 35obesidad1,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, planifcacion familiar quirurgica,refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiar de HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR RUBEN DARIO GARCIA CASTRO,IVAN DARIO GARCIA MORALES, MARIANA GARCIA MORALES, TATIANA GARCIA MORALES, Y MARIA LIGIA MORALES SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES RUBEN Y LOS PROVEEDORES SON SUS HIJOS, LA SEÑORA MARIA LIGIA EN LA PRIMERA VISITA REFIRIÓ ESTAR COMIENDO MAS DE LO NORMAL, AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA LA SEÑORA REFIERE QUE YA HA MEJORADO SU ALIMENTACIÓN NUEVAMENTE SIN EMBARGO SE INDICA SACAR CITA CON NUTRICIÓN PARA MEJORES INDICACIONES SOBRE COMO LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE EVIDENCIA UNA BUENA COMUNICACIÓN, SE APOYA Y SE ESCUCHAN , RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora MARIA LIGIA MORALES,refiere que es hipertensa,se remite al programa de ruta de promocion y prevencion, psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		MARIA LIGIA MORALES REFIERE SUFRIR DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES SE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, SU ESPOSO EL SEÑOR RUBEN SUFRE DE DIABETES SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO NO REALIZAN ACTIVIDADES FÍSICAS SE RECOMIENDA : -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: